

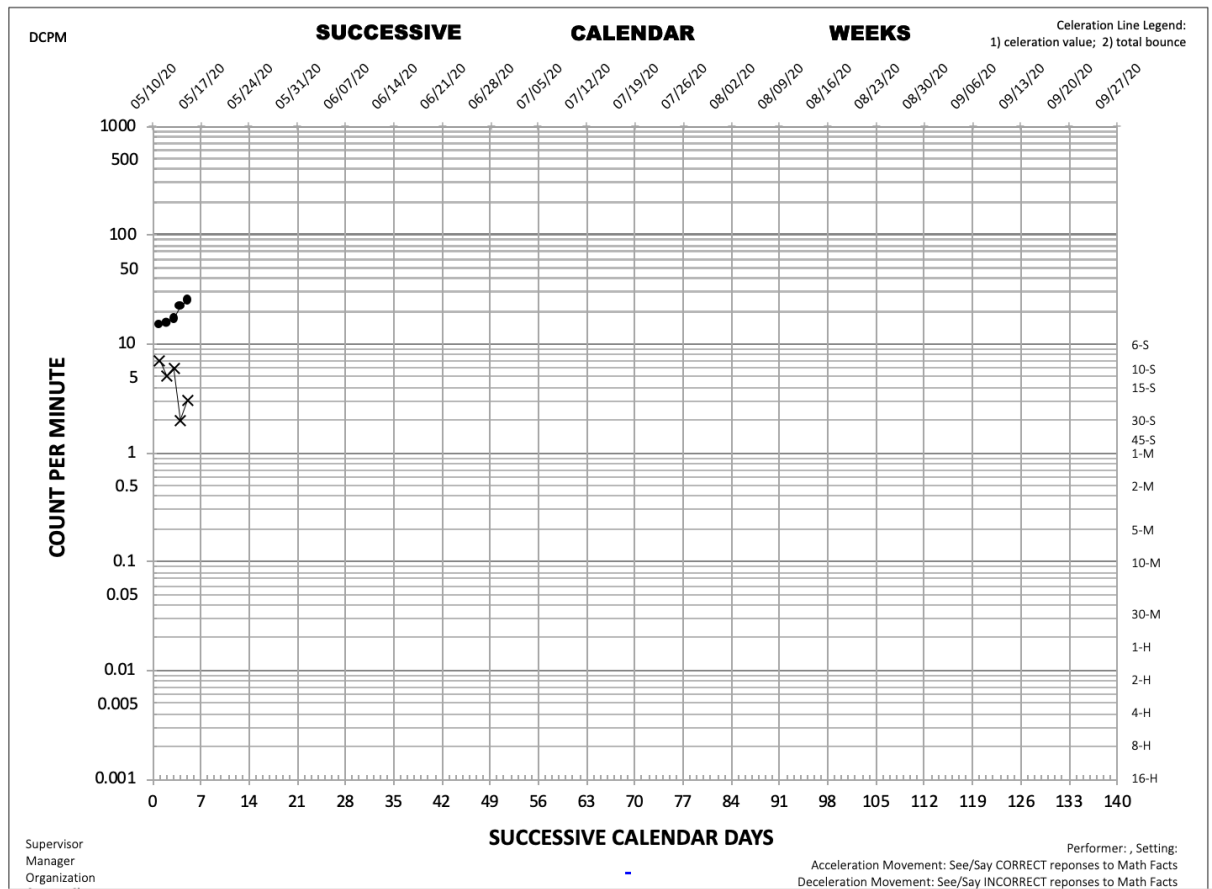
4. Yn gyntaf, cliciwch ar y tab "insert scores here". Dyma lle fyddwch chi'n mewnbynnu eich sgôr uchaf am y diwrnod. Yn y golofn gyntaf, chwiliwch am y dyddiad rydych chi'n mewnbynnu'r sgorau ar ei gyfer.

DATA ENTRY AREA				
Date (m/d/y)	DAY	Timing length ("h:mm:ss" or "0.0")	Corrects	"not yets"
10/05/2020	0			
11/05/2020	1	00:01:00	15	7
12/05/2020	2	00:01:00	16	5
13/05/2020	3	00:01:00	17	6
14/05/2020	4	00:01:00	22	2
15/05/2020	5	00:01:00	25	3
16/05/2020	6			
17/05/2020	7			
18/05/2020	8			
19/05/2020	9			
20/05/2020	10			
21/05/2020	11			
22/05/2020	12			

5. Dylech gwblhau'r amseru munud, felly ar gyfer pob diwrnod rhwch "00:01:00" yn y golofn "timing length".
6. Yna gallwch gopïo dros eich sgôr gorau ar gyfer pob diwrnod yn y colofnau "corrects" a "not yets" cyfatebol.

DATA ENTRY AREA				
Date (m/d/y)	DAY	Timing length ("h:mm:ss" or "0.0")	Corrects	"not yets"
10/05/2020	0			
11/05/2020	1	00:01:00	15	7
12/05/2020	2	00:01:00	16	5
13/05/2020	3	00:01:00	17	6
14/05/2020	4	00:01:00	22	2
15/05/2020	5	00:01:00	25	3
16/05/2020	6			
17/05/2020	7			
18/05/2020	8			
19/05/2020	9			
20/05/2020	10			
21/05/2020	11			
22/05/2020	12			

- Pan fyddwch chi wedi diweddarau eich sgôr, gallwch glicio ar y tab "chart" ar y gwaelod i weld eich cynnydd. Bydd y daenlen yn plotio'r data ar eich cyfer.



- Gallwch ddechrau siart newydd pob tro yr ydych chi'n symud ymlaen at becyn SAFMEDS gwahanol.